

Von der Thekenhilfe in den Chefsessel

Aufstiegchancen im Fitnessmarkt: Zehn Tipps für eine erfolgreiche Karriereplanung von Christian Pohl

Der Weg vom Tellerwäscher zum Millionär ist nicht nur ein amerikanischer Traum. Auch hierzulande gibt es Beispiele großer Karrieren, die ganz klein begannen. Die Fitness-Branche ist prädestiniert für solche rasanten Aufstiege, allein schon durch die Vielzahl der Quereinsteiger, denen sie wie kaum ein anderer Wirtschaftszweig immense Perspektiven bietet.

Gradlinige Karrieren gibt es heutzutage im Berufsleben kaum noch irgendwo und Patentrezepte schon gar nicht. Aber gerade in der Fitnessbranche ist praktische Erfahrung durch nichts zu ersetzen.

Von Besuchern der FIBO-Jobbörse wurde ich häufig gefragt, wie der optimale Einstieg aussehen sollte. Mein Rat war stets der Erwerb von Praxiserfahrungen. Alles andere baut darauf auf. Und der Weg zur Wunschposition führt ohnehin immer über verschiedene Stufen, Ecken, Fortschritte und Rückschritte. Die dabei erworbene Praxiserfahrung ist im nächsten Karriereschritt sehr hilfreich, d.h. nach Abschluss der Trainerlizenz und einer Bewerbung als Trainer.

Ein optimaler Karriereweg beginnt immer mit einer Startinvestition, d.h. der Investition in Bildung und Erfahrung. So wie die Ausbildung Geld kostet, sollten Sie auch in Ihre Praxiserfahrungen investieren. Es kann also nicht nur ein schlecht bezahlter erster Einstieg über einen Aushilfsjob sein, sondern sogar ein unbezahltes Praktikum. Mit steigender Karriereleiter werden sich diese Investitionen um ein Vielfaches wieder auszahlen.

Zehn Tipps für Ihre Karriere:

1. Definieren Sie Ihre Wunschposition

Schreiben Sie sich genau auf, was Sie später machen wollen, d.h. was, wo und wie wollen Sie arbeiten (z.B. Ich möchte als Personaltrainer in Berlin, als mein eigener Chef arbeiten).

1 Karriereleiter Stufe 1 Praxiserfahrung als Thekenkraft



2. Überprüfen Sie Ihre Ressourcen

Ihre Ressourcen umfassen alle Dinge, die Ihnen behilflich sein können, d.h. Geld, Freunde, Fähigkeiten, Fertigkeiten, Erfahrungen, Interessen usw. (z.B. Trainings-erfahrung, Trainer B-Lizenz, Interesse an Ernährung, befreundete Kursleiter)

3. Zeichnen Sie sich einen Weg auf

Dies ist der schwierigste Teil, denn hier heißt es einen Universalplan zu schmieden. Listen Sie alle Berührungen und Teilaspekte auf, die Ihre Wunschposition betreffen, d.h. was steckt alles im Tätigkeitsspektrum, auf was und wen bin ich angewiesen bzw. hat Einfluss auf meine Position, was sind positionsspezifische verbreitete biografische Werdegänge (z.B. für den Personaltrainer: Trainingsbetreuung, Ernährungsberatung, Sportmedizin, Psychologie, Zusammenarbeit mit Ärzten, Physiotherapeuten, Apothekern, Sportartikelanbietern, PTs sind oft selber erfolgreiche Sportler oder Trainer und waren meist Trainer und Kursleiter in Studios). Wichtig ist auch, sich konkrete Zeitfenster und Zwischenziele zu setzen und diese einzuhalten.

4. Halten Sie Rücksprache mit Profis

Fachleute und erfahrene Profis können Ihnen wertvolle Tipps aus ihrer Erfahrung

2 Karriereleiter Stufe 2 Trainers Assistent



geben oder Sie in der Planung beraten, z.B. Ausbilder, Wirtschafts-, Existenzgründungs- oder Karriereberater und Menschen, die schon in der Wunschposition arbeiten.

Eine Investition in diese Beratung und Hilfe ist nie verkehrt. Selbst eine professionelle Beratung für eine gute persönliche Bewerbungsvorlage für 100,- Euro (mehr Infos auf Anfrage) ist die beste Investition, wenn Sie dadurch einen Job bekommen, der Ihnen ein Jahreseinkommen von über 20.000 Euro einbringt.

5. Investieren Sie in Ausbildung

Suchen Sie gezielt die Ausbildungen aus die Sie für die Tätigkeit benötigen. Unterscheiden Sie dabei in Theorie und Praxis (z.B. Theorie: Trainingslehre, Sportmedizin; Praxis: Kongresse)

6. Erwerben Sie praktische Erfahrungen

Machen Sie Praktika oder Aushilfsjobs in den einzelnen Tätigkeitsbereichen (z.B. Thekenjobs, Salesmitarbeiter, Kursleiter)

7. Kümmern Sie sich um die Vorsorge

Sichern Sie ihre Schritte ab durch Versicherungen und Absicherungen für die Zukunft, wer nur wagt, der kann alles verlieren (z.B. Trainerhaftpflicht, Krankenversicherung, Berufsunfähigkeit, Rente)

8. Bleiben Sie bescheiden

Verfallen Sie nicht in Euphorie, sondern rechnen Sie immer auch mit dem

3 Karriereleiter Stufe 3 Fitness Trainer, Fitness Instruktor



schlimmsten Fall. Geben Sie das erste Geld nicht mit vollen Händen aus, sondern bilden Sie Rücklagen und reinvestieren in Ihre Ressourcen. Seien Sie nicht enttäuscht, wenn Sie nicht direkt Anerkennung bekommen und ignorieren Sie Neider und Konkurrenten.

9. Wechseln Sie strategisch die Jobs

Nicht nur die Position sondern auch ein bestimmter Arbeitgeber kann für das Weiterkommen hilfreich sein. So kann es sinnvoll sein, neben inhabergeführten Fitnessstudios auch einmal in einem Studio einer großen Kette zu arbeiten, auch ein Auslandspraktikum kann nützlich sein. Heutzutage kommt es nicht mehr darauf an, im Lebenslauf möglichst wenige Arbeitgeber aufzulisten, sondern es zählen die einzelnen Karriereschritte und Tätigkeitsbilder.

10. Aktualisieren Sie Ihre Planung

Bleiben Sie nie stehen. In der Fitnessindustrie gibt es laufend Neuerungen und Veränderung und diese müssen immer

wieder in die Planung mit einbezogen werden. Auch die veränderte private Lebensplanung sollte immer ein deutliches Gewicht in der Planung haben.

Die Vision entscheidet

Die Fitnessbranche besteht nicht nur aus Fitnessstudios, sondern aus einer ganzen Industrie, von der Ausbildung über die Geräte bis zu Dienstleistungen und Produkten. Alle diese Unternehmen benötigen gutes Führungspersonal. Jeder hat die besondere Chance auch als Quereinsteiger klein anzufangen und später

**5 Karriereleiter Oberste Stufe
Chef-Sessel Studioleiter**



mit an der Spitze eines Marktführers zu stehen. Ich habe in Bewerbungsgesprächen oft die fehlende Vision zu bemängeln. Niemand sollte leben, um zu arbeiten, sondern arbeiten um zu leben. Dies setzt voraus, dass Arbeit Spaß macht. Dazu ist es eine Grundvoraussetzung, dass einen die Tätigkeit persönlich interessiert.

Eine Vision hat ein Bewerber dann, wenn er nicht nur sich, sondern auch seine Tätigkeit und damit den Arbeitgeber und sein Unternehmen mit voranbringen möchte. Will jemand bei einem angehen-

den Marktführer, wie z.B. dem PTSClub im Personaltraining, arbeiten, so muss er auch den Biss haben, das Unternehmen und z.B. das Personaltraining mit an die Spitze bringen zu wollen.

Die althergebrachte Beamtenmentalität, d.h. um 17:00 Uhr fällt der Stift und was zählt ist der Lohn am Ende des Monats, ist da kein guter Ansatz. Tellerwäscher, die zu Millionären wurden, konnten nur Karriere machen, weil sie auf ihrem Weg nach oben konsequent auf richtige Personalauswahl und auf Führungskräfte mit Visionen gesetzt haben.

Meine Empfehlung an Sie: *Leben Sie Ihre Vision, dann kommen Sie mit Bescheidenheit und Biss gewiss ans Ziel.*



**Folgen Sie meinem Motto:
*Nichts wird unmöglich!***

Autor: Christian Pohl
Dipl. Sportwiss.,
Dipl. Päd, Dipl. Touristik-
& Sportmanager ist
Inhaber vom PTSClub

**Für Fragen:
07000 / 78 72 582**

oder christian-pohl@ptsclub.de
Mehr Infos: www.PTSClub.de

Fotos: Future Sports (2), Horn-Verlag, BUSINESSINERGY (2)

**4 Karriereleiter Stufe 4
Teamleiter, Koordinator**



mit an der Spitze eines Marktführers zu stehen. Ich habe in Bewerbungsgesprächen oft die fehlende Vision zu bemängeln. Niemand sollte leben, um zu arbeiten, sondern arbeiten um zu leben. Dies setzt voraus, dass Arbeit Spaß macht. Dazu ist es eine Grundvoraussetzung, dass einen die Tätigkeit persönlich interessiert.

Eine Vision hat ein Bewerber dann, wenn er nicht nur sich, sondern auch seine Tätigkeit und damit den Arbeitgeber und sein Unternehmen mit voranbringen möchte. Will jemand bei einem angehen-



Pilates – der Megatrend!



Pilates Studio Reformer



Pilates Allegro Reformer



SISSEL® Pilates Circle



SISSEL® Pilates Roller



Video Pilates Roller
& Circle Workout
• deutsch, 60 Min.

SISSEL® Pilates bietet Ihnen:

- ▮ Lehrbücher und Videos/DVD's
- ▮ kleine Pilates Hilfsmittel wie SISSEL® Pilates Circle, SISSEL® Pilates Roller, Matten, etc.
- ▮ Pilates Studio Equipment (Reformer, Trapeze Table, Combo Chair, etc.) exklusiv vom Premium Hersteller Balanced Body/USA
- ▮ **interessante Einstiegspakete für Trainer und Clubs (Ausbildung, Equipment, Marketing, Finanzierung, etc.)**

Mehr Informationen unter www.sissel.de, oder rufen sie uns an – wir beraten sie gerne! Fragen Sie auch nach unserem aktuellen Katalog.




Bruchstraße 48 · 67098 Bad Dürkheim · Tel. 06322/9565-0 · Fax 06322/9565-65 · E-Mail info@novacare.de